

Réservations Octobre 2020

Coop de solidarité du Tourne-Vent

Salomé Gagné (450) 645-2353 #7 Chef cuisinière



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
28 Potage de haricots Gaufres et sirop P. de terre rôties Fruits	29 Aux légumes Pâté au poulet Couscous et salade	30 A l'orge Jambon à l'érable Purée et légumes	1 Crème de poulet Pilons de poulet bbq (2) Riz et légumes	2 Au chou Pennes saucisses Italiennes Pain à l'ail
5 Alphabet et légumes Burger végété salade de légumineuses et nachos	6 Boeuf et légumes Pâté mexicain Riz et légumes	7 Crème de brocolis Hot-Chicken P. de terre rôties+légumes	8 Au chou Petites coquilles sauce rosée au poulet Pain à l'ail	9 Poulet et nouilles Pizza-baguette au jambon, gratinée Crudités
12 -CONGÉ-	13 Won tons Filet de poisson Multi-grains Couscous et légumes	14 Aux légumes Pain michigan Salade	15 A l'orge Boulettes de boeuf sauce brune, Purée et légumes	16 Crème de carottes Pâté chinois Betteraves
19 Crème de légumes Tortillas aux falafels Salade	20 Boeuf et anneaux Hamburger de poisson P.de t. rôties et salade de chou	21 Tomates et riz Vol-au-vent au poulet et légumes Riz	22 Poulet et légumes Spaghetti sauce à la viande Pain à l'ail	23 -PEDAGO-
26 Aux lentilles rouges Cannelloni au fromage Sauce rosée et petit pain	27 Aux légumes Quiche aux 3 fromages P. de terre rôties et légumes	28 A l'orge Boulettes porc-épic Purée et légumes	29 Crème de choux-fleurs Pizza-ghetti	30 Poulet et nouilles Porc-burger à la grecque Salade et nachos

DESSERT *Choix du chef : biscuit à l'avoine, muffin, yogourt, salade de fruits, dessert au lait, fruit, compote de pommes.

S.V.P déposez le coupon dans la boîte de courrier de la COOP **Date limite pour réservation : 18 septembre 2020**

Coupon de réservation pour le service de repas à la Coop de solidarité du Tourne-vent



Octobre 2020

Faire le chèque à l'ordre de : **Coop de solidarité du Tourne-vent**

R	Rx	Rs	S	Sx	R	Rx	Rs	S	Sx	R	Rx	Rs	S	Sx	R	Rx	Rs	S	Sx					
28					29					30					1					2				
5					6					7					8					9				
12					13					14					15					16				
19					20					21					22					23				
26					27					28					29					30				

R	Repas membre	X	\$5.50	=	
R	Repas non-membre	X	\$6.50	=	
Rx	Repas grande portion	X	\$1.00	=	
Rs	Assiette seulement	X	\$4.75	=	
S	Soupe seulement	X	\$1.50	=	
Sx	Soupe grande portion	X	\$0.50	=	

Nom de l'élève			
Groupe classe		N° Membre	
Signature			
Date			
Total			

